**Аннотация к дополнительной профессиональной программе**

**повышения квалификации**

**«Основы проведения Лечебной физической культуры и массажа»**



**1.Цели реализации программы.** Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, с учетом спецификации стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».

**2. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание совершенствуемой или вновь формируемой компетенции** |
| 1 | Организация труда и управление работой |
| 2 | Проведение тестирования физических кондиций человека, обработка полученных результатов и составление рекомендаций |
| 3 | Осуществление коммуникации с целевой аудиторией в процессе составления «Программы здоровья» |
| 4 | Проведение занятий по ЛФК с учетом индивидуальных особенностей здоровья клиента |
| 5 | Подбор корригирующих и профилактических упражнений с учетом возрастных особенностей и особенностей здоровья |

**Программа разработана в соответствии с:**

- спецификацией стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»;

- профессиональным стандартом «Специалист по продвижению фитнес-услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 24 декабря 2020 года № 950 н);

К освоению программы допускаются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

 После завершения обучения слушатели получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца в объеме 144 часа.